

速度滑冰

一、考核指标与所占分值

类别	实战能力
考核指标	专项
分值	100 分

二、考试方法与评分标准

（一）考试项目：男子 500 米、 5000 米，女子 500 米、 3000 米，考生可从两个项目 中任选一项。

（二）考试方法：参照国家体育总局最新竞赛规则执行。采用两人一组的方式测试(按照名单顺序，先男后女)。测试时应由三名考评员计时，取中间计时成绩为最终计时成绩 。

（三）评分标准：见表 1-1。

表 1-1 速度滑冰专项成绩评分表(按室内滑冰馆标准制定)

分值	男		女	
	500 米(秒)	5000 米(秒)	500 米(秒)	3000 米(秒)
100	40.00	07:11.40	43.00	04:50.00
99	40.25	07:14.80	43.25	04:52.50
98	40.50	07:18.20	44.50	04:55.00
97	40.75	07:21.60	44.75	04:57.5
96	41.00	07:25.00	45.00	05:00.00
95	41.25	07:28.40	45.25	05:02.50

分值	男		女	
	500 米(秒)	5000 米(秒)	500 米(秒)	3000 米(秒)
94	41.50	07:31.80	45.50	05:05.00
93	41.75	07:35.20	45.75	05:07.50
92	42.00	07:38.60	46.00	05:10.00
91	42.25	07:41.80	46.25	05:12.50
90	42.50	07:45.00	46.50	05:15.00
89	42.75	07:48.20	46.75	05:17.50
88	43.00	07:51.40	47.00	05:20.00
87	43.25	07:54.60	47.25	05:22.50
86	43.50	07:57.60	47.50	05:25.00
85	43.75	08:00.40	47.75	05:27.50
84	44.00	08:03.40	48.00	05:30.00
83	44.25	08:06.40	48.25	05:32.50
82	44.50	08:09.40	48.50	05:35.00
81	44.75	08:12.40	48.75	05:37.50
80	45.00	08:15.40	49.00	05:40.00
79	45.25	08:18.40	49.25	05:42.50
78	45.50	08:21.40	49.50	05:45.00
77	45.75	08:24.40	49.75	05:47.50
76	46.00	08:27.40	50.00	05:50.00
75	46.25	08:30.40	50.25	05:52.50
74	46.50	08:33.40	50.50	05:55.00
73	46.75	08:36.40	50.75	05:57.50
72	47.00	08:39.40	51.00	06:00.00
71	47.25	08:42.40	51.25	06:02.50
70	47.50	08:45.40	51.50	06:05.00

分值	男		女	
	500 米(秒)	5000 米(秒)	500 米(秒)	3000 米(秒)
69	47.75	08:48.40	51.75	06:07.50
68	48.00	08:51.40	52.00	06:10.00
67	48.25	08:54.40	52.25	06:12.50
66	48.50	08:57.40	52.50	06:15.00
65	48.75	09:00.40	52.75	06:17.50
64	49.00	09:03.40	53.00	06:20.00
63	49.25	09:06.40	53.25	06:22.50
62	49.50	09:09.40	53.50	06:25.00
61	49.75	09:12.40	53.75	06:27.50
60	50.00	09:15.40	54.00	06:30.00
59	50.25	09:18.40	54.25	06:32.50
58	50.50	09:21.40	54.50	06:35.00
57	50.75	09:24.40	54.75	06:37.50
56	51.00	09:27.40	55.00	06:40.00
55	51.25	09:30.40	55.25	06:42.50
54	51.50	09:33.40	55.50	06:45.00
53	51.75	09:36.40	55.75	06:47.50
52	52.00	09:39.40	56.00	06:50.00
51	52.25	09:42.40	56.25	06:52.50
50	52.50	09:45.40	56.50	06:55.00
49	52.75	09:48.40	56.75	06:57.50
48	53.00	09:51.40	57.00	07:00.00
47	53.25	09:54.40	57.25	07:02.50
46	53.50	09:57.40	57.50	07:05.00
45	53.75	10:03.40	57.75	07:07.50

分值	男		女	
	500 米(秒)	5000 米(秒)	500 米(秒)	3000 米(秒)
44	54.00	10:06.40	58.00	07:10.00
43	54.25	10:09.40	58.25	07:12.50
42	54.50	10:12.40	58.50	07:15.00
41	54.75	10:15.40	58.75	07:17.50
40	55.00	10:18.40	59.00	07:20.00
39	55.25	10:21.40	59.25	07:22.50
38	55.50	10:24.40	59.50	07:25.00
37	55.75	10:27.40	59.75	07:27.50
36	56.00	10:30.40	01:00.00	07:30.00
35	56.25	10:33.40	01:00.25	07:32.50
34	56.50	10:36.40	01:00.50	07:35.00
33	56.75	10:39.40	01:00.75	07:37.50
32	57.00	10:42.40	01:01.00	07:40.00
31	57.25	10:45.40	01:01.25	07:42.50
30	57.50	10:48.40	01:01.50	07:45.00
29	57.75	10:51.40	01:01.75	07:47.50
28	58.00	10:54.40	01:02.00	07:50.00
27	58.25	10:57.40	01:02.25	07:52.50
26	58.50	11:00.40	01:02.50	07:55.00
25	58.75	11:03.40	01:02.75	07:57.50
24	59.00	11:06.40	01:03.00	08:00.00
23	59.25	11:09.40	01:03.25	08:02.50
22	59.50	11:12.40	01:03.50	08:05.00
21	59.75	11:15.40	01:03.75	08:07.50
20	01:00	11:18.40	01:04.00	08:10.00

分值	男		女	
	500 米(秒)	5000 米(秒)	500 米(秒)	3000 米(秒)
19	01:00.25	11:21.40	01:04.25	08:12.50
18	01:00.50	11:24.40	01:04.50	08:15.00
17	01:00.75	11:27.4	01:04.75	08:17.50
16	01:01.00	11:30.40	01:05.00	08:20.00
15	01:01.25	11:33.40	01:05.25	08:22.50
14	01:01.50	11:36.40	01:05.50	08:25.00
13	01:01.75	11:39.40	01:05.75	08:27.50
12	01:02.00	11:42.40	01:06.00	08:30.00
11	01:02.25	11:45.40	01:06.25	08:32.50
10	01:02.50	11:48.40	01:06.50	08:35.00
9	01:02.75	11:51.40	01:06.75	08:37.50
8	01:03.00	11:54.40	01:07.00	08:40.00
7	01:03.25	11:57.40	01:07.25	08:42.50
6	01:03.50	12:00.40	01:07.50	08:45.00
5	01:03.75	12:03.40	01:07.75	08:47.50
4	01:04.00	12:06.40	01:08.00	08:50.00
3	01:04.25	12:09.40	01:08.25	08:52.50
2	01:04.50	12:12.40	01:08.50	08:55.00
1	01:04.75	12:15.40	01:08.75	08:57.50
0	01:05.00	12:18.40	01:09.00	09:00.00

三、其他

考生自备考试所用服装、器材，测试器材须符合国家体育总局最新竞赛规则的要求。