

# 冰球

## 一、考核指标与所占分值

| 类别   | 专项技术 |      |             |      | 实战能力 |
|------|------|------|-------------|------|------|
| 考核标准 | 运球滑行 | 原地拨球 | 8 字滑行(速度耐力) | 射门   | 比赛   |
| 分值   | 20 分 | 10 分 | 20 分        | 10 分 | 40 分 |

## 二、考试方法与评分标准

### （一）专项技术

#### 1. 运球滑行

(1) 考试方法：按名单顺序每次一人，起点直线运球 20 米，接曲线运球 30 米，绕球门后滑过马上转身(运球)倒滑至球场中间红线，再接运球转身滑行至蓝线结束，考生（运球）身体任意部位穿过蓝线沿垂直面时停止计时。冰场球门线为起点，当身体任意部位穿过起点线的垂直面时开始计时。起点由冰场端线的界墙边丈量 8.25 米，直线运球到 蓝线第一个障碍物变曲线滑行，距界墙 8.25 米，第二个障碍在蓝线、红线中间距界墙 2.25 米，第三个障碍在中间争球点，第四个障碍同第二个障碍对应平行，第五个障碍在蓝线上 同第三个障碍垂直平行，第六个障碍在端区争球点，返回运球到门后变转身倒滑运球至红 线再转身运球到蓝线完成滑行。每人测试 2 次，取最好成绩。考生在运球滑行过桩时，必须按要求完成，凡出现漏桩等情况，经考官认定未按要求完成滑行，均属无效，不计成绩。

(2) 评分标准：按 20 分制打分，见表1。



图 1 运球滑行示意图

表 1 运球滑行评分标准

| 分值   | 男子(秒) | 女子(秒) |
|------|-------|-------|
| 20.0 | 26.00 | 29.00 |
| 19.9 | 26.02 | 29.02 |
| 19.8 | 26.04 | 29.04 |
| 19.7 | 26.06 | 29.06 |
| 19.6 | 26.08 | 29.08 |
| 19.5 | 26.10 | 29.10 |
| 19.4 | 26.12 | 29.12 |
| 19.3 | 26.14 | 29.14 |
| 19.2 | 26.16 | 29.16 |
| 19.1 | 26.18 | 29.18 |
| 19.0 | 26.20 | 29.20 |

| 分值   | 男子(秒) | 女子(秒) |
|------|-------|-------|
| 18.9 | 26.22 | 29.22 |
| 18.8 | 26.24 | 29.24 |
| 18.7 | 26.26 | 29.26 |
| 18.6 | 26.28 | 29.28 |
| 18.5 | 26.30 | 29.30 |
| 18.4 | 26.32 | 29.32 |
| 18.3 | 26.34 | 29.34 |
| 18.2 | 26.36 | 29.36 |
| 18.1 | 26.38 | 29.38 |
| 18.0 | 26.40 | 29.40 |
| 17.9 | 26.42 | 29.42 |
| 17.8 | 26.44 | 29.44 |
| 17.7 | 26.46 | 29.46 |
| 17.6 | 26.48 | 29.48 |
| 17.5 | 26.50 | 29.50 |
| 17.4 | 26.52 | 29.52 |
| 17.3 | 26.54 | 29.54 |
| 17.2 | 26.56 | 29.56 |
| 17.1 | 26.58 | 29.58 |
| 17.0 | 26.60 | 29.60 |
| 16.9 | 26.62 | 29.62 |
| 16.8 | 26.64 | 29.64 |
| 16.7 | 26.66 | 29.66 |
| 16.6 | 26.68 | 29.68 |
| 16.5 | 26.70 | 29.70 |
| 16.4 | 26.72 | 29.72 |

| 分值   | 男子(秒) | 女子(秒) |
|------|-------|-------|
| 16.3 | 26.74 | 29.74 |
| 16.2 | 26.76 | 29.76 |
| 16.1 | 26.78 | 29.78 |
| 16.0 | 26.80 | 29.80 |
| 15.9 | 26.82 | 29.82 |
| 15.8 | 26.84 | 29.84 |
| 15.7 | 26.86 | 29.86 |
| 15.6 | 26.88 | 29.88 |
| 15.5 | 26.90 | 29.90 |
| 15.4 | 26.92 | 29.92 |
| 15.3 | 26.94 | 29.94 |
| 15.2 | 26.96 | 29.96 |
| 15.1 | 26.98 | 29.98 |
| 15.0 | 27.00 | 30.00 |
| 14.9 | 27.02 | 30.02 |
| 14.8 | 27.04 | 30.04 |
| 14.7 | 27.06 | 30.06 |
| 14.6 | 27.08 | 30.08 |
| 14.5 | 27.10 | 30.10 |
| 14.4 | 27.12 | 30.12 |
| 14.3 | 27.14 | 30.14 |
| 14.2 | 27.16 | 30.16 |
| 14.1 | 27.18 | 30.18 |
| 14.0 | 27.20 | 30.20 |
| 13.9 | 27.22 | 30.22 |
| 13.8 | 27.24 | 30.24 |

| 分值   | 男子(秒) | 女子(秒) |
|------|-------|-------|
| 13.7 | 27.26 | 30.26 |
| 13.6 | 27.28 | 30.28 |
| 13.5 | 27.30 | 30.30 |
| 13.4 | 27.32 | 30.32 |
| 13.3 | 27.34 | 30.34 |
| 13.2 | 27.36 | 30.36 |
| 13.1 | 27.38 | 30.38 |
| 13.0 | 27.40 | 30.40 |
| 12.9 | 27.42 | 30.42 |
| 12.8 | 27.44 | 30.44 |
| 12.7 | 27.46 | 30.46 |
| 12.6 | 27.48 | 30.48 |
| 12.5 | 27.50 | 30.50 |
| 12.4 | 27.52 | 30.52 |
| 12.3 | 27.54 | 30.54 |
| 12.2 | 27.56 | 30.56 |
| 12.1 | 27.58 | 30.58 |
| 12.0 | 27.60 | 30.60 |
| 11.9 | 27.62 | 30.62 |
| 11.8 | 27.64 | 30.64 |
| 11.7 | 27.66 | 30.66 |
| 11.6 | 27.68 | 30.68 |
| 11.5 | 27.70 | 30.70 |
| 11.4 | 27.72 | 30.72 |
| 11.3 | 27.74 | 30.74 |
| 11.2 | 27.76 | 30.76 |

| 分值   | 男子(秒) | 女子(秒) |
|------|-------|-------|
| 11.1 | 27.78 | 30.78 |
| 11.0 | 27.80 | 30.80 |
| 10.9 | 27.82 | 30.82 |
| 10.8 | 27.84 | 30.84 |
| 10.7 | 27.86 | 30.86 |
| 10.6 | 27.88 | 30.88 |
| 10.5 | 27.90 | 30.90 |
| 10.4 | 27.92 | 30.92 |
| 10.3 | 27.94 | 30.94 |
| 10.2 | 27.96 | 30.96 |
| 10.1 | 27.98 | 30.98 |
| 10.0 | 28.00 | 31.00 |
| 9.9  | 28.02 | 31.02 |
| 9.8  | 28.04 | 31.04 |
| 9.7  | 28.06 | 31.06 |
| 9.6  | 28.08 | 31.08 |
| 9.5  | 28.10 | 31.10 |
| 9.4  | 28.12 | 31.12 |
| 9.3  | 28.14 | 31.14 |
| 9.2  | 28.16 | 31.16 |
| 9.1  | 28.18 | 31.18 |
| 9.0  | 28.20 | 31.20 |
| 8.9  | 28.22 | 31.22 |
| 8.8  | 28.24 | 31.24 |
| 8.7  | 28.26 | 31.26 |
| 8.6  | 28.28 | 31.28 |

| 分值  | 男子(秒) | 女子(秒) |
|-----|-------|-------|
| 8.5 | 28.30 | 31.30 |
| 8.4 | 28.32 | 31.32 |
| 8.3 | 28.34 | 31.34 |
| 8.2 | 28.36 | 31.36 |
| 8.1 | 28.38 | 31.38 |
| 8.0 | 28.40 | 31.40 |
| 7.9 | 28.42 | 31.42 |
| 7.8 | 28.44 | 31.44 |
| 7.7 | 28.46 | 31.46 |
| 7.6 | 28.48 | 31.48 |
| 7.5 | 28.50 | 31.50 |
| 7.4 | 28.52 | 31.52 |
| 7.3 | 28.54 | 31.54 |
| 7.2 | 28.56 | 31.56 |
| 7.1 | 28.58 | 31.58 |
| 7.0 | 28.60 | 31.60 |
| 6.9 | 28.62 | 31.62 |
| 6.8 | 28.64 | 31.64 |
| 6.7 | 28.66 | 31.66 |
| 6.6 | 28.68 | 31.68 |
| 6.5 | 28.70 | 31.70 |
| 6.4 | 28.72 | 31.72 |
| 6.3 | 28.74 | 31.74 |
| 6.2 | 28.76 | 31.76 |
| 6.1 | 28.78 | 31.78 |
| 6.0 | 28.80 | 31.80 |

| 分值  | 男子(秒) | 女子(秒) |
|-----|-------|-------|
| 5.9 | 28.82 | 31.82 |
| 5.8 | 28.84 | 31.84 |
| 5.7 | 28.86 | 31.86 |
| 5.6 | 28.88 | 31.88 |
| 5.5 | 28.90 | 31.90 |
| 5.4 | 28.92 | 31.92 |
| 5.3 | 28.94 | 31.94 |
| 5.2 | 28.96 | 31.96 |
| 5.1 | 28.98 | 31.98 |
| 5.0 | 29.00 | 32.00 |
| 4.9 | 29.02 | 32.02 |
| 4.8 | 29.04 | 32.04 |
| 4.7 | 29.06 | 32.06 |
| 4.6 | 29.08 | 32.08 |
| 4.5 | 29.10 | 32.10 |
| 4.4 | 29.12 | 32.12 |
| 4.3 | 29.14 | 32.14 |
| 4.2 | 29.16 | 32.16 |
| 4.1 | 29.18 | 32.18 |
| 4.0 | 29.20 | 32.20 |
| 3.9 | 29.22 | 32.22 |
| 3.8 | 29.24 | 32.24 |
| 3.7 | 29.26 | 32.26 |
| 3.6 | 29.28 | 32.28 |
| 3.5 | 29.30 | 32.30 |
| 3.4 | 29.32 | 32.32 |

| 分值  | 男子(秒) | 女子(秒) |
|-----|-------|-------|
| 3.3 | 29.34 | 32.34 |
| 3.2 | 29.36 | 32.36 |
| 3.1 | 29.38 | 32.38 |
| 3.0 | 29.40 | 32.40 |
| 2.9 | 29.42 | 32.42 |
| 2.8 | 29.44 | 32.44 |
| 2.7 | 29.46 | 32.46 |
| 2.6 | 29.48 | 32.48 |
| 2.5 | 29.50 | 32.50 |
| 2.4 | 29.52 | 32.52 |
| 2.3 | 29.54 | 32.54 |
| 2.2 | 29.56 | 32.56 |
| 2.1 | 29.58 | 32.58 |
| 2.0 | 29.60 | 32.60 |
| 1.9 | 29.62 | 32.62 |
| 1.8 | 29.64 | 32.64 |
| 1.7 | 29.66 | 32.66 |
| 1.6 | 29.68 | 32.68 |
| 1.5 | 29.70 | 32.70 |
| 1.4 | 29.72 | 32.72 |
| 1.3 | 29.74 | 32.74 |
| 1.2 | 29.76 | 32.76 |
| 1.1 | 29.78 | 32.78 |
| 1.0 | 29.80 | 32.80 |
| 0.9 | 29.82 | 32.82 |
| 0.8 | 29.84 | 32.84 |

| 分值  | 男子(秒) | 女子(秒) |
|-----|-------|-------|
| 0.7 | 29.86 | 32.86 |
| 0.6 | 29.88 | 32.88 |
| 0.5 | 29.90 | 32.90 |
| 0.4 | 29.92 | 32.92 |
| 0.3 | 29.94 | 32.94 |
| 0.2 | 29.96 | 32.96 |
| 0.1 | 29.98 | 32.98 |
| 0   | 30.00 | 33.00 |

## 2. 原地拨球

(1) 考试方法：按名单顺序，考生持球杆原地拨球，拨球间距为50 厘米，时间为 30 秒，每人测试 2 次，取最好成绩。要求：考生每次拨球时，球整体须拨过两端标志线，否则视为无效拨球，不计入拨球总次数。

(2) 评分标准：见表 2。

表 2 原地拨球评分细则

| 分值  | 30 秒原地拨球(次) | 分值  | 30 秒原地拨球(次) |
|-----|-------------|-----|-------------|
| 10  | 121(含)以上    | 4.5 | 66-70       |
| 9.5 | 116-120     | 4   | 61-65       |
| 9   | 111-115     | 3.5 | 56-60       |
| 8.5 | 106-110     | 3   | 51-55       |
| 8   | 101-105     | 2.5 | 46-50       |
| 7.5 | 96-100      | 2   | 41-45       |
| 7   | 91-95       | 1.5 | 36-40       |
| 6.5 | 86-90       | 1   | 31-35       |
| 6   | 81-85       | 0.5 | 26-30       |
| 5.5 | 76-80       | 0   | 低于 26       |

| 分值 | 30 秒原地拨球(次) | 分值 | 30 秒原地拨球(次) |
|----|-------------|----|-------------|
| 5  | 71-75       |    |             |

### 3. “8”字滑行(速度耐力)

(1) 考试方法：按名单顺序，每次 2 人进行测试。球场中间红线为起点，当身体任意部位穿过起点线的垂直面时开始计时。

考生分别站在球场中间红线两侧的起点线，沿蓝线内两个争球圈外沿滑行五圈，当身体任意部位穿过终点线的垂直面时停止计时。每人测试 2 次，前后两次滑行要交换滑行路线场地，取最好成绩。

考生在“8”字滑行过程中，必须按要求完成，如进入争球圈内滑行，按犯规处理，经考官认定未按要求完成的滑行，均属无效，不计成绩。

(2) 评分标准：按 20 分制打分，见表 3。

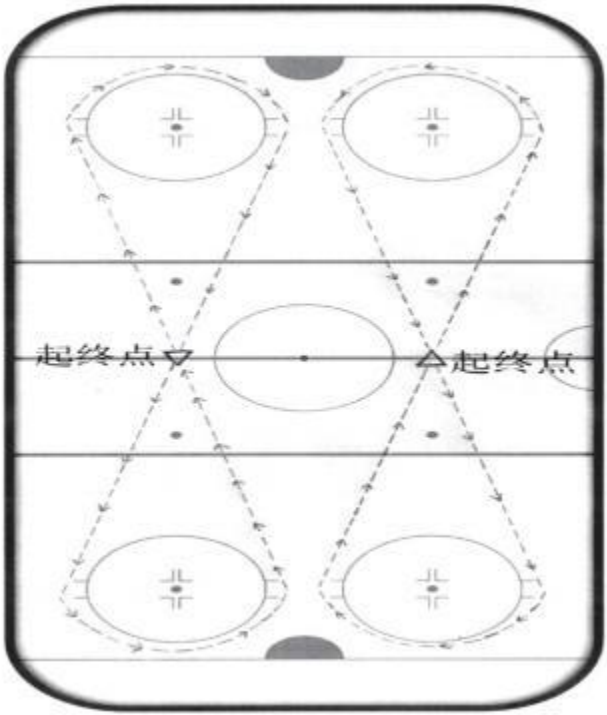


图 2 “8”字滑行示意图

表 3 “8”字滑行(速度耐力)评分标准

| 分值   | 男子(秒)   | 女子(秒)   |
|------|---------|---------|
| 20.0 | 1:00.00 | 1:10.00 |
| 19.8 | 1:00.50 | 1:10.50 |
| 19.6 | 1:01.00 | 1:11.00 |
| 19.4 | 1:01.50 | 1:11.50 |
| 19.2 | 1:02.00 | 1:12.00 |
| 19.0 | 1:02.50 | 1:12.50 |
| 18.8 | 1:03.00 | 1:13.00 |
| 18.6 | 1:03.50 | 1:13.50 |
| 18.4 | 1:04.00 | 1:14.00 |
| 18.2 | 1:04.50 | 1:14.50 |
| 18.0 | 1:05.00 | 1:15.00 |
| 17.8 | 1:05.50 | 1:15.50 |
| 17.6 | 1:06.00 | 1:16.00 |
| 17.4 | 1:06.50 | 1:16.50 |
| 17.2 | 1:07.00 | 1:17.00 |
| 17.0 | 1:07.50 | 1:17.50 |
| 16.8 | 1:08.00 | 1:18.00 |
| 16.6 | 1:08.50 | 1:18.50 |
| 16.4 | 1:09.00 | 1:19.00 |
| 16.2 | 1:09.50 | 1:19.50 |
| 16.0 | 1:10.00 | 1:20.00 |
| 15.8 | 1:10.50 | 1:20.50 |
| 15.6 | 1:11.00 | 1:21.00 |
| 15.4 | 1:11.50 | 1:21.50 |
| 15.2 | 1:12.00 | 1:22.00 |

| 分值   | 男子(秒)   | 女子(秒)   |
|------|---------|---------|
| 15.0 | 1:12.50 | 1:22.50 |
| 14.8 | 1:13.00 | 1:23.00 |
| 14.6 | 1:13.50 | 1:23.50 |
| 14.4 | 1:14.00 | 1:24.00 |
| 14.2 | 1:14.50 | 1:24.50 |
| 14.0 | 1:15.00 | 1:25.00 |
| 13.8 | 1:15.50 | 1:25.50 |
| 13.6 | 1:16.00 | 1:26.00 |
| 13.4 | 1:16.50 | 1:26.50 |
| 13.2 | 1:17.00 | 1:27.00 |
| 13.0 | 1:17.50 | 1:27.50 |
| 12.8 | 1:18.00 | 1:28.00 |
| 12.6 | 1:18.50 | 1:28.50 |
| 12.4 | 1:19.00 | 1:29.00 |
| 12.2 | 1:19.50 | 1:29.50 |
| 12.0 | 1:20.00 | 1:30.00 |
| 11.8 | 1:20.50 | 1:30.50 |
| 11.6 | 1:21.00 | 1:31.00 |
| 11.4 | 1:21.50 | 1:31.50 |
| 11.2 | 1:22.00 | 1:32.00 |
| 11.0 | 1:22.50 | 1:32.50 |
| 10.8 | 1:23.00 | 1:33.00 |
| 10.6 | 1:23.50 | 1:33.50 |
| 10.4 | 1:24.00 | 1:34.00 |
| 10.2 | 1:24.50 | 1:34.50 |
| 10.0 | 1:25.00 | 1:35.00 |

| 分值  | 男子(秒)   | 女子(秒)   |
|-----|---------|---------|
| 9.8 | 1:25.50 | 1:35.50 |
| 9.6 | 1:26.00 | 1:36.00 |
| 9.4 | 1:26.50 | 1:36.50 |
| 9.2 | 1:27.00 | 1:37.00 |
| 9.0 | 1:27.50 | 1:37.50 |
| 8.8 | 1:28.00 | 1:38.00 |
| 8.6 | 1:28.50 | 1:38.50 |
| 8.4 | 1:29.00 | 1:39.00 |
| 8.2 | 1:29.50 | 1:39.50 |
| 8.0 | 1:30.00 | 1:40.00 |
| 7.8 | 1:30.50 | 1:40.50 |
| 7.6 | 1:31.00 | 1:41.00 |
| 7.4 | 1:31.50 | 1:41.50 |
| 7.2 | 1:32.00 | 1:42.00 |
| 7.0 | 1:32.50 | 1:42.50 |
| 6.8 | 1:33.00 | 1:43.00 |
| 6.6 | 1:33.50 | 1:43.50 |
| 6.4 | 1:34.00 | 1:44.00 |
| 6.2 | 1:34.50 | 1:44.50 |
| 6.0 | 1:35.00 | 1:45.00 |
| 5.8 | 1:35.50 | 1:45.50 |
| 5.6 | 1:36.00 | 1:46.00 |
| 5.4 | 1:36.50 | 1:46.50 |
| 5.2 | 1:37.00 | 1:47.00 |
| 5.0 | 1:37.50 | 1:47.50 |
| 4.8 | 1:38.00 | 1:48.00 |

| 分值  | 男子(秒)   | 女子(秒)   |
|-----|---------|---------|
| 4.6 | 1:38.50 | 1:48.50 |
| 4.4 | 1:39.00 | 1:49.00 |
| 4.2 | 1:39.50 | 1:49.50 |
| 4.0 | 1:40.00 | 1:50.00 |
| 3.8 | 1:40.50 | 1:50.50 |
| 3.6 | 1:41.00 | 1:51.00 |
| 3.4 | 1:41.50 | 1:51.50 |
| 3.2 | 1:42.00 | 1:52.00 |
| 3.0 | 1:42.50 | 1:52.50 |
| 2.8 | 1:43.00 | 1:53.00 |
| 2.6 | 1:43.50 | 1:53.50 |
| 2.4 | 1:44.00 | 1:54.00 |
| 2.2 | 1:44.50 | 1:54.50 |
| 2.0 | 1:45.00 | 1:55.00 |
| 1.8 | 1:45.50 | 1:55.50 |
| 1.6 | 1:46.00 | 1:56.00 |
| 1.4 | 1:46.50 | 1:56.50 |
| 1.2 | 1:47.00 | 1:57.00 |
| 1.0 | 1:47.50 | 1:57.50 |
| 0.8 | 1:48.00 | 1:58.00 |
| 0.6 | 1:48.50 | 1:58.50 |
| 0.4 | 1:49.00 | 1:59.00 |
| 0.2 | 1:49.50 | 1:59.50 |
| 0.0 | 1:50.00 | 2:00.00 |

#### 4. 射门

(1) 考试方法：按名单顺序，每次 1 人进行测试。距离球门 8 米摆放 9 个球，在 60 秒内用拉射、弹射、击射 3 种射球方式将球射向球门，所有球必须离开冰面 5 厘米以上(球门下部挡有 5 厘米高的挡板)。

(2) 技术标准：

①拉射：球拍后部扣球，肩对目标球门，后腿蹬冰，使重心移至前脚，球从球拍后部转至拍尖射出。

②弹射：身体侧对和面对射球方向将球拨至握杆下手一侧脚前或脚旁。杆刃先向后预摆。球杆接触冰面一瞬间两手握杆要牢固，借助腕的抖动和杆的弹力将球射出。

③击射：将球向前推出一米左右，杆向后上方举起至肩高，向前挥拍，杆刃后部击球后方几厘米的冰面，产生弹力，顺势挥拍指向目标，将球击出。

(3) 评分标准：考评员根据射门评分表 4，按 10 分制打分，采用 3 种射球方式射中 9 次(即每种射门方式射中 3 次)得 10 分，每种射球方式射中 3 次以上按 3 次计分。无射中为 0 分。

表 4 射门评分表

| 分值   | 成绩(射中) | 分值  | 成绩(射中) | 分值  | 成绩(射中) |
|------|--------|-----|--------|-----|--------|
| 10 分 | 9      | 7 分 | 6      | 4 分 | 3      |
| 9 分  | 8      | 6 分 | 5      | 3 分 | 2      |
| 8 分  | 7      | 5 分 | 4      | 2 分 | 1      |

#### (二) 实战能力

1. 考试方法：视考生人数，将考生分为不同的组(队)进行比赛。

2. 评分标准：考评员参照实战能力评分细则(表 5)对考生的技术能力、战术能力、心理素质及比赛作风四个方面进行综合评定，采用 10 分制评分，分数至多可到小数点后 1 位。

表 5 冰球实战能力评分细则

| 等级(分值范围)       | 评价标准                                          |
|----------------|-----------------------------------------------|
| 优(10 ~ 8.6 分)  | 战术能力强, 意识好, 技术动作规范, 运用正确, 作风顽强、心理状态稳定。        |
| 良(8.5 ~ 7.6 分) | 战术能力较好, 意识较好, 技术动作规范, 运用基本正确, 作风顽强, 心理状态稳定。   |
| 中(7.5 ~ 6 分)   | 战术能力一般, 意识一般, 技术动作基本规范, 运用基本正确, 作风顽强、心理状态较稳定。 |
| 差(6 分以下)       | 战术能力较差, 意识一般, 技术动作不规范, 运用不够正确, 作风不顽强、心理状态不稳定。 |

### 三、其他

考生自备考试所用服装、器材（服装及器材上不得印有任何标识），测试器材须符合国家体育总局最新竞赛规则的要求。