

冰壶

一、考核指标与所占分值

类别	专项技术			实战能力
考核指标	滑行	投准	击打	对抗比赛
分值	20 分	20 分	20 分	40 分

二、考试方法与评分标准

（一）专项技术

考生按抽签顺序完成专项技术测试。

1.滑行

(1)测试方法：兼看滑行姿势及持壶手型(按下蹲、提臀、后引、蹬踏标准动作完成滑行，滑行期间不允许身体二次发力。当持壶手触冰即视为滑行停止，进行测量。滑行过程中，只允许使用冰壶刷作为身体支撑或不使用任何器械)。

(2)评分标准：计取成绩换算成得分(表 1)，每名考生滑行 2 次，取 2 次成绩中最好的 1 次成绩。再乘以相应比例(20%)为最终成绩。

表 1 冰壶滑行评分细则

分值	成绩(米)		分值	成绩(米)		分值	成绩(米)	
	男	女		男	女		男	女
100	40.0	37.0	86	37.2	34.2	72	32.8	28.8
99	39.8	36.8	85	37.0	34.0	71	32.4	28.4
98	39.6	36.6	84	36.7	33.7	70	32.0	28.0
97	39.4	36.4	83	36.4	33.4	69	31.6	27.6
96	39.2	36.2	82	36.3	33.1	68	31.2	27.2

95	39.0	36.0	81	35.8	32.8	67	30.8	26.8
94	38.8	35.8	80	35.5	32.5	66	30.4	26.4
93	38.6	35.6	79	35.2	32.2	65	30.0	26.0
92	38.4	35.4	78	34.9	30.9	64	29.6	25.6
91	38.2	35.2	77	34.6	30.6	63	29.2	25.2
90	38.0	35.0	76	34.3	30.3	62	28.8	24.8
89	37.8	34.8	75	34.0	30.0	61	28.4	24.4
88	37.6	34.6	74	33.6	29.6	60	28.0	24.0
87	37.4	34.4	73	33.2	29.2	-	-	-

2 投准

(1)测试方法：考生按冰壶运动技术投壶，投壶后可自行擦冰完成投准。每人测试3次，1次顺时针投壶、1次逆时针投壶、1次任意时针投壶。

冰壶大本营从里圈至外圈分别为中心圈、2英尺圈、4英尺圈、6英尺圈；在自由防守区内，将弧顶至前掷线部分平均分成三个区域，为一区、二区、三区。分值如图1。

(2)评分标准：考评员参照投准评分细则(表2)，取3次成绩中最好的1次成绩，再乘以相应比例(20%)为最终成绩。

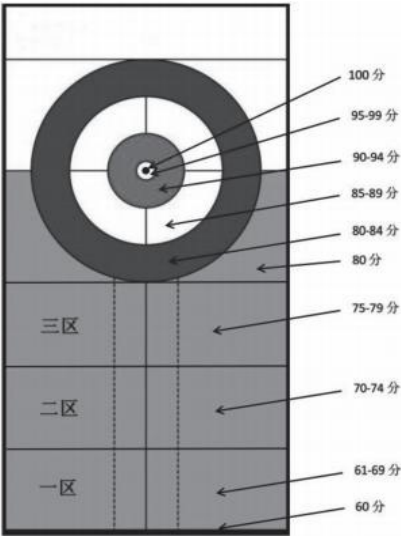


图1 分值示意图

表 2 投准评分细则

分值	投准位置	分值	投准位置
100	正圆心		
95 ~ 99	冰壶位于中心圈线上及中心圈内	779	冰壶位于三区內
90 ~ 94	冰壶位于 2 英尺圈线上及 2 英尺圈内	70-74	冰壶位于二区内及二区线
85 ~ 89	冰壶位于 4 英尺圈线上及 4 英尺圈内	61-69	冰壶位于一区内及一区线
80 ~ 84	冰壶位于 6 英尺圈线上及 6 英尺圈内	60	壶体触及前掷线
80	冰壶位于三区上端线和底线之间，不包含大本营的区域	0	冰壶位于前掷线外沿线外或出界

3 击打

(1)测试方法：考生按冰壶运动技术投壶，投壶后可自行擦冰完成击打。每人测试 3 次，1 次顺时针投壶、1 次逆时针投壶、1 次任意时针投壶，目标壶位置如下图 2。



图 2 目标壶位置示意图

(2)评分标准：考评员参照击打评分细则(表 3)，3 次成绩取最好 1 次的成绩，再乘以相应比例(20%)为最终成绩。

表 3 击打评分细则

分值	击打效果
100	打定(击打碰撞后，目标壶大本营以外，本壶未发生位移)。
95 ~ 99	击打碰撞后，目标壶出界，本壶未出大本营。
90 ~ 94	击打碰撞后，目标壶出界，本壶出大本营未出界。

85 ~ 89	击打碰撞后，目标壶出界，本壶出界。
80 ~ 84	击打碰撞后，目标壶出大本营未出界，本壶未出大本营。
75 ~ 79	击打碰撞后，目标壶出大本营未出界，本壶出大本营未出界。
70 ~ 74	击打碰撞后，目标壶出大本营未出界，本壶出界。
65 ~ 69	击打碰撞后，目标壶未出大本营，本壶未出大本营。
61 ~ 64	击打碰撞后，目标壶未出大本营，本壶出大本营未出界。
60	击打碰撞后，目标壶未出大本营，本壶出界。
0	未触及到目标壶。

(二) 实战能力

1. 考试方法：考生按考号顺序随机分组测试，每两组进行实战对抗，每组最多 4 人。每组每人轮流担当指挥，分组原则根据考生数量分配，分组数量满足偶数组。

(1)考生数量为 1 人时，由主考官设计攻(守)战术布局，考生进行实战测试。

(2)考生数量多于 1 人，少于或等于 4 人时，数量为奇数，一组人数为 N，另一组为 N+1；数量为偶数时，平均分配人数，分两组进行对抗测试。

(3)考生数量多于 4 人，少于 8 人时，数量为奇数，一组人数为 N，另一组人数为 N+1；数量为偶数，平均分配人数，分两组进行对抗测试，以此类推。

2. 评分标准：考评员参照实战能力评分细则(表 4)，采用十分制评分，得出成绩，再乘以相应比例为最终成绩。

表 4 冰壶实战能力评分细则

等级(分值范围)	评价标准
优(10 ~ 8.6 分)	技术运用效果佳，擦冰时效性佳，战术配合意识水平突出，比赛作风顽强，心理状态稳定，实战效果佳。
良(8.5 ~ 7.6 分)	技术运用合理，完成动作较规范，擦冰时效性好，战术配合意识表现良好，心理状态稳定，实战效果佳。
中(7.5 ~ 6.0 分)	技术运用基本合理，完成动作基本规范，擦冰时效性较好，战术配合意识水平表现一般，心理状态较稳定，实战效果较好。

差(6.0 分以下)	未能按冰壶运动技术投壶和擦冰，战术配合意识水平表现较差，心理状态稳定，实战效果较差。
------------	--

三、其他

考生自备考试所用服装、器材、测试器材须符合国家体育总局最新竞赛规则的要求。