

# 举重

## 一、考核指标与所占分值

| 类别   | 实战能力     |
|------|----------|
| 考核指标 | 抓举、挺举总成绩 |
| 分值   | 100 分    |

## 二、考试方法与评分标准

实战能力抓举、挺举总成绩

(一)考试方法：根据国际举重竞赛规则，每人抓举 3 次、挺举 3 次。抓举、挺举试 举成功的最好成绩相加即为总成绩。

(二)评分标准：见表 1、表 2

表 1 男子抓举、挺举总成绩评分表

| 分值   | 55<br>公斤级 | 61<br>公斤级 | 67<br>公斤级 | 73<br>公斤级 | 81<br>公斤级 | 89<br>公斤级 | 96<br>公斤级 | 102<br>公斤级 | 109<br>公斤级 | +109<br>公斤级 |
|------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|------------|-------------|
| 100  | 230       | 250       | 270       | 285       | 310       | 320       | 335       | 340        | 350        | 355         |
| 99.5 | 229       | 249       | 269       | 284       | 309       | 319       | 334       | 339        | 349        | 354         |
| 99   | 228       | 248       | 268       | 283       | 308       | 318       | 333       | 338        | 348        | 353         |
| 98.5 | 227       | 247       | 267       | 282       | 307       | 317       | 332       | 337        | 347        | 352         |
| 98   | 226       | 246       | 266       | 281       | 306       | 316       | 331       | 336        | 346        | 351         |
| 97.5 | 225       | 245       | 265       | 280       | 305       | 315       | 330       | 335        | 345        | 350         |
| 97   | 224       | 244       | 264       | 279       | 304       | 314       | 329       | 334        | 344        | 349         |
| 96.5 | 223       | 243       | 263       | 278       | 303       | 313       | 328       | 333        | 343        | 348         |

| 分值   | 55<br>公斤级 | 61<br>公斤级 | 67<br>公斤级 | 73<br>公斤级 | 81<br>公斤级 | 89<br>公斤级 | 96<br>公斤级 | 102<br>公斤级 | 109<br>公斤级 | +109<br>公斤级 |
|------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|------------|-------------|
| 96   | 222       | 242       | 262       | 277       | 302       | 312       | 327       | 332        | 342        | 347         |
| 95.5 | 221       | 241       | 261       | 276       | 301       | 311       | 326       | 331        | 341        | 346         |
| 95   | 220       | 240       | 260       | 275       | 300       | 310       | 325       | 330        | 340        | 345         |
| 94.5 | 219       | 239       | 259       | 274       | 299       | 309       | 324       | 329        | 339        | 344         |
| 94   | 218       | 238       | 258       | 273       | 298       | 308       | 323       | 328        | 338        | 343         |
| 93.5 | 217       | 237       | 257       | 272       | 297       | 307       | 322       | 327        | 337        | 342         |
| 93   | 216       | 236       | 256       | 271       | 296       | 306       | 321       | 326        | 336        | 341         |
| 92.5 | 215       | 235       | 255       | 270       | 295       | 305       | 320       | 325        | 335        | 340         |
| 92   | 214       | 234       | 254       | 269       | 294       | 304       | 319       | 324        | 334        | 339         |
| 91.5 | 213       | 233       | 253       | 268       | 293       | 303       | 318       | 323        | 333        | 338         |
| 91   | 212       | 232       | 252       | 267       | 292       | 302       | 317       | 322        | 332        | 337         |
| 90.5 | 211       | 231       | 251       | 266       | 291       | 301       | 316       | 321        | 331        | 336         |
| 90   | 210       | 230       | 250       | 265       | 290       | 300       | 315       | 320        | 330        | 335         |
| 89.5 | 209       | 229       | 249       | 264       | 289       | 299       | 314       | 319        | 329        | 334         |
| 89   | 208       | 228       | 248       | 263       | 288       | 298       | 313       | 318        | 328        | 333         |
| 88.5 | 207       | 227       | 247       | 262       | 287       | 297       | 312       | 317        | 327        | 332         |
| 88   | 206       | 226       | 246       | 261       | 286       | 296       | 311       | 316        | 326        | 331         |
| 87.5 | 205       | 225       | 245       | 260       | 285       | 295       | 310       | 315        | 325        | 330         |
| 87   | 204       | 224       | 244       | 259       | 284       | 294       | 309       | 314        | 324        | 329         |
| 86.5 | 203       | 223       | 243       | 258       | 283       | 293       | 308       | 313        | 323        | 328         |
| 86   | 202       | 222       | 242       | 257       | 282       | 292       | 307       | 312        | 322        | 327         |
| 85.5 | 201       | 221       | 241       | 256       | 281       | 291       | 306       | 311        | 321        | 326         |
| 85   | 200       | 220       | 240       | 255       | 280       | 290       | 305       | 310        | 320        | 325         |
| 84.5 | 199       | 219       | 239       | 254       | 279       | 289       | 304       | 309        | 319        | 324         |
| 84   | 198       | 218       | 238       | 253       | 278       | 288       | 303       | 308        | 318        | 323         |

| 分值   | 55<br>公斤级 | 61<br>公斤级 | 67<br>公斤级 | 73<br>公斤级 | 81<br>公斤级 | 89<br>公斤级 | 96<br>公斤级 | 102<br>公斤级 | 109<br>公斤级 | +109<br>公斤级 |
|------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|------------|-------------|
| 83.5 | 197       | 217       | 237       | 252       | 277       | 287       | 302       | 307        | 317        | 322         |
| 83   | 196       | 216       | 236       | 251       | 276       | 286       | 301       | 306        | 316        | 321         |
| 82.5 | 195       | 215       | 235       | 250       | 275       | 285       | 300       | 305        | 315        | 320         |
| 82   | 194       | 214       | 234       | 249       | 274       | 284       | 299       | 304        | 314        | 319         |
| 81.5 | 193       | 213       | 233       | 248       | 273       | 283       | 298       | 303        | 313        | 318         |
| 81   | 192       | 212       | 232       | 247       | 272       | 282       | 297       | 302        | 312        | 317         |
| 80.5 | 191       | 211       | 231       | 246       | 271       | 281       | 296       | 301        | 311        | 316         |
| 80   | 190       | 210       | 230       | 245       | 270       | 280       | 295       | 300        | 310        | 315         |
| 79.5 | 189       | 209       | 229       | 244       | 269       | 279       | 294       | 299        | 309        | 314         |
| 79   | 188       | 208       | 228       | 243       | 268       | 278       | 293       | 298        | 308        | 313         |
| 78.5 | 187       | 207       | 227       | 242       | 267       | 277       | 292       | 297        | 307        | 312         |
| 78   | 186       | 206       | 226       | 241       | 266       | 276       | 291       | 296        | 306        | 311         |
| 77.5 | 185       | 205       | 225       | 240       | 265       | 275       | 290       | 295        | 305        | 310         |
| 77   | 184       | 204       | 224       | 239       | 264       | 274       | 289       | 294        | 304        | 309         |
| 76.5 | 183       | 203       | 223       | 238       | 263       | 273       | 288       | 293        | 303        | 308         |
| 76   | 182       | 202       | 222       | 237       | 262       | 272       | 287       | 292        | 302        | 307         |
| 75.5 | 181       | 201       | 221       | 236       | 261       | 271       | 286       | 291        | 301        | 306         |
| 75   | 180       | 200       | 220       | 235       | 260       | 270       | 285       | 290        | 300        | 305         |
| 74.5 | 179       | 199       | 219       | 234       | 259       | 269       | 284       | 289        | 299        | 304         |
| 74   | 178       | 198       | 218       | 233       | 258       | 268       | 283       | 288        | 298        | 303         |
| 73.5 | 177       | 197       | 217       | 232       | 257       | 267       | 282       | 287        | 297        | 302         |
| 73   | 176       | 196       | 216       | 231       | 256       | 266       | 281       | 286        | 296        | 301         |
| 72.5 | 175       | 195       | 215       | 230       | 255       | 265       | 280       | 285        | 295        | 300         |
| 72   | 174       | 194       | 214       | 229       | 254       | 264       | 279       | 284        | 294        | 299         |
| 71.5 | 173       | 193       | 213       | 228       | 253       | 263       | 278       | 283        | 293        | 298         |

| 分值   | 55<br>公斤级 | 61<br>公斤级 | 67<br>公斤级 | 73<br>公斤级 | 81<br>公斤级 | 89<br>公斤级 | 96<br>公斤级 | 102<br>公斤级 | 109<br>公斤级 | +109<br>公斤级 |
|------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|------------|-------------|
| 71   | 172       | 192       | 212       | 227       | 252       | 262       | 277       | 282        | 292        | 297         |
| 70.5 | 171       | 191       | 211       | 226       | 251       | 261       | 276       | 281        | 291        | 296         |
| 70   | 170       | 190       | 210       | 225       | 250       | 260       | 275       | 280        | 290        | 295         |
| 69.5 | 169       | 189       | 209       | 224       | 249       | 259       | 274       | 279        | 289        | 294         |
| 69   | 168       | 188       | 208       | 223       | 248       | 258       | 273       | 278        | 288        | 293         |
| 68.5 | 167       | 187       | 207       | 222       | 247       | 257       | 272       | 277        | 287        | 292         |
| 68   | 166       | 186       | 206       | 221       | 246       | 256       | 271       | 276        | 286        | 291         |
| 67.5 | 165       | 185       | 205       | 220       | 245       | 255       | 270       | 275        | 285        | 290         |
| 67   | 164       | 184       | 204       | 219       | 244       | 254       | 269       | 274        | 284        | 289         |
| 66.5 | 163       | 183       | 203       | 218       | 243       | 253       | 268       | 273        | 283        | 288         |
| 66   | 162       | 182       | 202       | 217       | 242       | 252       | 267       | 272        | 282        | 287         |
| 65.5 | 161       | 181       | 201       | 216       | 241       | 251       | 266       | 271        | 281        | 286         |
| 65   | 160       | 180       | 200       | 215       | 240       | 250       | 265       | 270        | 280        | 285         |
| 64.5 | 159       | 179       | 199       | 214       | 239       | 249       | 264       | 269        | 279        | 284         |
| 64   | 158       | 178       | 198       | 213       | 238       | 248       | 263       | 268        | 278        | 283         |
| 63.5 | 157       | 177       | 197       | 212       | 237       | 247       | 262       | 267        | 277        | 282         |
| 63   | 156       | 176       | 196       | 211       | 236       | 246       | 261       | 266        | 276        | 281         |
| 62.5 | 155       | 175       | 195       | 210       | 235       | 245       | 260       | 265        | 275        | 280         |
| 62   | 154       | 174       | 194       | 209       | 234       | 244       | 259       | 264        | 274        | 279         |
| 61.5 | 153       | 173       | 193       | 208       | 233       | 243       | 258       | 263        | 273        | 278         |
| 61   | 152       | 172       | 192       | 207       | 232       | 242       | 257       | 262        | 272        | 277         |
| 60.5 | 151       | 171       | 191       | 206       | 231       | 241       | 256       | 261        | 271        | 276         |
| 60   | 150       | 170       | 190       | 205       | 230       | 240       | 255       | 260        | 270        | 275         |
| 59.5 | 149       | 169       | 189       | 204       | 229       | 239       | 254       | 259        | 269        | 274         |
| 59   | 148       | 168       | 188       | 203       | 228       | 238       | 253       | 258        | 268        | 273         |

| 分值   | 55<br>公斤级 | 61<br>公斤级 | 67<br>公斤级 | 73<br>公斤级 | 81<br>公斤级 | 89<br>公斤级 | 96<br>公斤级 | 102<br>公斤级 | 109<br>公斤级 | +109<br>公斤级 |
|------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|------------|-------------|
| 58.5 | 147       | 167       | 187       | 202       | 227       | 237       | 252       | 257        | 267        | 272         |
| 58   | 146       | 166       | 186       | 201       | 226       | 236       | 251       | 256        | 266        | 271         |
| 57.5 | 145       | 165       | 185       | 200       | 225       | 235       | 250       | 255        | 265        | 270         |
| 57   | 144       | 164       | 184       | 199       | 224       | 234       | 249       | 254        | 264        | 269         |
| 56.5 | 143       | 163       | 183       | 198       | 223       | 233       | 248       | 253        | 263        | 268         |
| 56   | 142       | 162       | 182       | 197       | 222       | 232       | 247       | 252        | 262        | 267         |
| 55.5 | 141       | 161       | 181       | 196       | 221       | 231       | 246       | 251        | 261        | 266         |
| 55   | 140       | 160       | 180       | 195       | 220       | 230       | 245       | 250        | 260        | 265         |
| 54.5 | 139       | 159       | 179       | 194       | 219       | 229       | 244       | 249        | 259        | 264         |
| 54   | 138       | 158       | 178       | 193       | 218       | 228       | 243       | 248        | 258        | 263         |
| 53.5 | 137       | 157       | 177       | 192       | 217       | 227       | 242       | 247        | 257        | 262         |
| 53   | 136       | 156       | 176       | 191       | 216       | 226       | 241       | 246        | 256        | 261         |
| 52.5 | 135       | 155       | 175       | 190       | 215       | 225       | 240       | 245        | 255        | 260         |
| 52   | 134       | 154       | 174       | 189       | 214       | 224       | 239       | 244        | 254        | 259         |
| 51.5 | 133       | 153       | 173       | 188       | 213       | 223       | 238       | 243        | 253        | 258         |
| 51   | 132       | 152       | 172       | 187       | 212       | 222       | 237       | 242        | 252        | 257         |
| 50.5 | 131       | 151       | 171       | 186       | 211       | 221       | 236       | 241        | 251        | 256         |
| 50   | 130       | 150       | 170       | 185       | 210       | 220       | 235       | 240        | 250        | 255         |
| 49.5 | 129       | 149       | 169       | 184       | 209       | 219       | 234       | 239        | 249        | 254         |
| 49   | 128       | 148       | 168       | 183       | 208       | 218       | 233       | 238        | 248        | 253         |
| 48.5 | 127       | 147       | 167       | 182       | 207       | 217       | 232       | 237        | 247        | 252         |
| 48   | 126       | 146       | 166       | 181       | 206       | 216       | 231       | 236        | 246        | 251         |
| 47.5 | 125       | 145       | 165       | 180       | 205       | 215       | 230       | 235        | 245        | 250         |
| 47   | 124       | 144       | 164       | 179       | 204       | 214       | 229       | 234        | 244        | 249         |
| 46.5 | 123       | 143       | 163       | 178       | 203       | 213       | 228       | 233        | 243        | 248         |

| 分值   | 55<br>公斤级 | 61<br>公斤级 | 67<br>公斤级 | 73<br>公斤级 | 81<br>公斤级 | 89<br>公斤级 | 96<br>公斤级 | 102<br>公斤级 | 109<br>公斤级 | +109<br>公斤级 |
|------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|------------|-------------|
| 46   | 122       | 142       | 162       | 177       | 202       | 212       | 227       | 232        | 242        | 247         |
| 45.5 | 121       | 141       | 161       | 176       | 201       | 211       | 226       | 231        | 241        | 246         |
| 45   | 120       | 140       | 160       | 175       | 200       | 210       | 225       | 230        | 240        | 245         |
| 44.5 | 119       | 139       | 159       | 174       | 199       | 209       | 224       | 229        | 239        | 244         |
| 44   | 118       | 138       | 158       | 173       | 198       | 208       | 223       | 228        | 238        | 243         |
| 43.5 | 117       | 137       | 157       | 172       | 197       | 207       | 222       | 227        | 237        | 242         |
| 43   | 116       | 136       | 156       | 171       | 196       | 206       | 221       | 226        | 236        | 241         |
| 42.5 | 115       | 135       | 155       | 170       | 195       | 205       | 220       | 225        | 235        | 240         |
| 42   | 114       | 134       | 154       | 169       | 194       | 204       | 219       | 224        | 234        | 239         |
| 41.5 | 113       | 133       | 153       | 168       | 193       | 203       | 218       | 223        | 233        | 238         |
| 41   | 112       | 132       | 152       | 167       | 192       | 202       | 217       | 222        | 232        | 237         |
| 40.5 | 111       | 131       | 151       | 166       | 191       | 201       | 216       | 221        | 231        | 236         |
| 40   | 110       | 130       | 150       | 165       | 190       | 200       | 215       | 220        | 230        | 235         |
| 0 分  | 110<br>以下 | 130<br>以下 | 150<br>以下 | 165<br>以下 | 190<br>以下 | 200<br>以下 | 215<br>以下 | 220<br>以下  | 230<br>以下  | 235<br>以下   |

表 2 女子抓举、挺举总成绩评分表

| 分值   | 45<br>公斤级 | 49<br>公斤级 | 55<br>公斤级 | 59<br>公斤级 | 64<br>公斤级 | 71<br>公斤级 | 76<br>公斤级 | 81<br>公斤级 | 87<br>公斤级 | +87<br>公斤级 |
|------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|
| 100  | 147       | 159       | 174       | 184       | 197       | 206       | 214       | 217       | 222       | 227        |
| 99.2 | 146       | 158       | 173       | 183       | 196       | 205       | 213       | 216       | 221       | 226        |
| 98.4 | 145       | 157       | 172       | 182       | 195       | 204       | 212       | 215       | 220       | 225        |
| 97.6 | 144       | 156       | 171       | 181       | 194       | 203       | 211       | 214       | 219       | 224        |
| 96.8 | 143       | 155       | 170       | 180       | 193       | 202       | 210       | 213       | 218       | 223        |
| 96   | 142       | 154       | 169       | 179       | 192       | 201       | 209       | 212       | 217       | 222        |
| 95.2 | 141       | 153       | 168       | 178       | 191       | 200       | 208       | 211       | 216       | 221        |

| 分值   | 45<br>公斤级 | 49<br>公斤级 | 55<br>公斤级 | 59<br>公斤级 | 64<br>公斤级 | 71<br>公斤级 | 76<br>公斤级 | 81<br>公斤级 | 87<br>公斤级 | +87<br>公斤级 |
|------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|
| 94.4 | 140       | 152       | 167       | 177       | 190       | 199       | 207       | 210       | 215       | 220        |
| 93.6 | 139       | 151       | 166       | 176       | 189       | 198       | 206       | 209       | 214       | 219        |
| 92.8 | 138       | 150       | 165       | 175       | 188       | 197       | 205       | 208       | 213       | 218        |
| 92   | 137       | 149       | 164       | 174       | 187       | 196       | 204       | 207       | 212       | 217        |
| 91.2 | 136       | 148       | 163       | 173       | 186       | 195       | 203       | 206       | 211       | 216        |
| 90.4 | 135       | 147       | 162       | 172       | 185       | 194       | 202       | 205       | 210       | 215        |
| 89.6 | 134       | 146       | 161       | 171       | 184       | 193       | 201       | 204       | 209       | 214        |
| 88.8 | 133       | 145       | 160       | 170       | 183       | 192       | 200       | 203       | 208       | 213        |
| 88   | 132       | 144       | 159       | 169       | 182       | 191       | 199       | 202       | 207       | 212        |
| 87.2 | 131       | 143       | 158       | 168       | 181       | 190       | 198       | 201       | 206       | 211        |
| 86.4 | 130       | 142       | 157       | 167       | 180       | 189       | 197       | 200       | 205       | 210        |
| 85.6 | 129       | 141       | 156       | 166       | 179       | 188       | 196       | 199       | 204       | 209        |
| 84.8 | 128       | 140       | 155       | 165       | 178       | 187       | 195       | 198       | 203       | 208        |
| 84   | 127       | 139       | 154       | 164       | 177       | 186       | 194       | 197       | 202       | 207        |
| 83.2 | 126       | 138       | 153       | 163       | 176       | 185       | 193       | 196       | 201       | 206        |
| 82.4 | 125       | 137       | 152       | 162       | 175       | 184       | 192       | 195       | 200       | 205        |
| 81.6 | 124       | 136       | 151       | 161       | 174       | 183       | 191       | 194       | 199       | 204        |
| 80.8 | 123       | 135       | 150       | 160       | 173       | 182       | 190       | 193       | 198       | 203        |
| 80   | 122       | 134       | 149       | 159       | 172       | 181       | 189       | 192       | 197       | 202        |
| 79.2 | 121       | 133       | 148       | 158       | 171       | 180       | 188       | 191       | 196       | 201        |
| 78.4 | 120       | 132       | 147       | 157       | 170       | 179       | 187       | 190       | 195       | 200        |
| 77.6 | 119       | 131       | 146       | 156       | 169       | 178       | 186       | 189       | 194       | 199        |
| 76.8 | 118       | 130       | 145       | 155       | 168       | 177       | 185       | 188       | 193       | 198        |
| 76   | 117       | 129       | 144       | 154       | 167       | 176       | 184       | 187       | 192       | 197        |
| 75.2 | 116       | 128       | 143       | 153       | 166       | 175       | 183       | 186       | 191       | 196        |

| 分值   | 45<br>公斤级 | 49<br>公斤级 | 55<br>公斤级 | 59<br>公斤级 | 64<br>公斤级 | 71<br>公斤级 | 76<br>公斤级 | 81<br>公斤级 | 87<br>公斤级 | +87<br>公斤级 |
|------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|
| 74.4 | 115       | 127       | 142       | 152       | 165       | 174       | 182       | 185       | 190       | 195        |
| 73.6 | 114       | 126       | 141       | 151       | 164       | 173       | 181       | 184       | 189       | 194        |
| 72.8 | 113       | 125       | 140       | 150       | 163       | 172       | 180       | 183       | 188       | 193        |
| 72   | 112       | 124       | 139       | 149       | 162       | 171       | 179       | 182       | 187       | 192        |
| 71.2 | 111       | 123       | 138       | 148       | 161       | 170       | 178       | 181       | 186       | 191        |
| 70.4 | 110       | 122       | 137       | 147       | 160       | 169       | 177       | 180       | 185       | 190        |
| 69.6 | 109       | 121       | 136       | 146       | 159       | 168       | 176       | 179       | 184       | 189        |
| 68.8 | 108       | 120       | 135       | 145       | 158       | 167       | 175       | 178       | 183       | 188        |
| 68   | 107       | 119       | 134       | 144       | 157       | 166       | 174       | 177       | 182       | 187        |
| 67.2 | 106       | 118       | 133       | 143       | 156       | 165       | 173       | 176       | 181       | 186        |
| 66.4 | 105       | 117       | 132       | 142       | 155       | 164       | 172       | 175       | 180       | 185        |
| 65.6 | 104       | 116       | 131       | 141       | 154       | 163       | 171       | 174       | 179       | 184        |
| 64.8 | 103       | 115       | 130       | 140       | 153       | 162       | 170       | 173       | 178       | 183        |
| 64   | 102       | 114       | 129       | 139       | 152       | 161       | 169       | 172       | 177       | 182        |
| 63.2 | 101       | 113       | 128       | 138       | 151       | 160       | 168       | 171       | 176       | 181        |
| 62.4 | 100       | 112       | 127       | 137       | 150       | 159       | 167       | 170       | 175       | 180        |
| 61.6 | 99        | 111       | 126       | 136       | 149       | 158       | 166       | 169       | 174       | 179        |
| 60.8 | 98        | 110       | 125       | 135       | 148       | 157       | 165       | 168       | 173       | 178        |
| 60   | 97        | 109       | 124       | 134       | 147       | 156       | 164       | 167       | 172       | 177        |
| 59.2 | 96        | 108       | 123       | 133       | 146       | 155       | 163       | 166       | 171       | 176        |
| 58.4 | 95        | 107       | 122       | 132       | 145       | 154       | 162       | 165       | 170       | 175        |
| 57.6 | 94        | 106       | 121       | 131       | 144       | 153       | 161       | 164       | 169       | 174        |
| 56.8 | 93        | 105       | 120       | 130       | 143       | 152       | 160       | 163       | 168       | 173        |
| 56   | 92        | 104       | 119       | 129       | 142       | 151       | 159       | 162       | 167       | 172        |
| 55.2 | 91        | 103       | 118       | 128       | 141       | 150       | 158       | 161       | 166       | 171        |

| 分值   | 45<br>公斤级 | 49<br>公斤级 | 55<br>公斤级 | 59<br>公斤级 | 64<br>公斤级 | 71<br>公斤级 | 76<br>公斤级 | 81<br>公斤级 | 87<br>公斤级 | +87<br>公斤级 |
|------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|
| 54.4 | 90        | 102       | 117       | 127       | 140       | 149       | 157       | 160       | 165       | 170        |
| 53.6 | 89        | 101       | 116       | 126       | 139       | 148       | 156       | 159       | 164       | 169        |
| 52.8 | 88        | 100       | 115       | 125       | 138       | 147       | 155       | 158       | 163       | 168        |
| 52   | 87        | 99        | 114       | 124       | 137       | 146       | 154       | 157       | 162       | 167        |
| 51.2 | 86        | 98        | 113       | 123       | 136       | 145       | 153       | 156       | 161       | 166        |
| 50.4 | 85        | 97        | 112       | 122       | 135       | 144       | 152       | 155       | 160       | 165        |
| 49.6 | 84        | 96        | 111       | 121       | 134       | 143       | 151       | 154       | 159       | 164        |
| 48.8 | 83        | 95        | 110       | 120       | 133       | 142       | 150       | 153       | 158       | 163        |
| 48   | 82        | 94        | 109       | 119       | 132       | 141       | 149       | 152       | 157       | 162        |
| 47.2 | 81        | 93        | 108       | 118       | 131       | 140       | 148       | 151       | 156       | 161        |
| 46.4 | 80        | 92        | 107       | 117       | 130       | 139       | 147       | 150       | 155       | 160        |
| 45.6 | 79        | 91        | 106       | 116       | 129       | 138       | 146       | 149       | 154       | 159        |
| 44.8 | 78        | 90        | 105       | 115       | 128       | 137       | 145       | 148       | 153       | 158        |
| 44   | 77        | 89        | 104       | 114       | 127       | 136       | 144       | 147       | 152       | 157        |
| 43.2 | 76        | 88        | 103       | 113       | 126       | 135       | 143       | 146       | 151       | 156        |
| 42.4 | 75        | 87        | 102       | 112       | 125       | 134       | 142       | 145       | 150       | 155        |
| 41.6 | 74        | 86        | 101       | 111       | 124       | 133       | 141       | 144       | 149       | 154        |
| 40.8 | 73        | 85        | 100       | 110       | 123       | 132       | 140       | 143       | 148       | 153        |
| 40   | 72        | 84        | 99        | 109       | 122       | 131       | 139       | 142       | 147       | 152        |
| 0 分  | 72 以下     | 84 以下     | 99 以下     | 109 以下    | 122 以下    | 131 以下    | 139 以下    | 142 以下    | 147 以下    | 152 以下     |